

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 38

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost

MO
16.9

<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln	233M/SO2 4Ei/Glu/Mi/S 4Se/Sen/SO2 Gl	0 0 1 2	321 7 80 144
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 5	107 658

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

DI
17.9

<input type="checkbox"/>	Frühlingseintopf mit Geflügelklößchen, Eierstich und Gabelspaghetti	Ei EiMi Glu/Glu	0 0 0 2	50 118 49 142
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 4	107 466

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

MI
18.9

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu1 14Ei/EMi	4 0 0 0	249 39 169 11
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 6	107 574

DI
17.9

<input type="checkbox"/>	Hähnchenroulade mit Pilzrisotto und Kirschtomaten	Glu/Mi/Su/S 1Ei/Glu/Mi/S 4Se/Sen/SO2 Gl	0 2 0 0	125 226 8 0
	Dessertbecher	4Mi	2 4	104 462

MI
18.9

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Mandel-Broccoli, Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Fi NAN/1 Ei/Glu/Mi/Su/S 10Glu/Mi/Su/S 1Sen/SO2	0 0 1 2	63 110 112 123
	Dessertbecher	4Mi	2 5	104 512

DO
19.9

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1 1 0 3	265 101 34 152
	Dessertbecher	4Mi	2 7	104 656

MI
18.9

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Linsengemüse und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu Se/SO2 102Sei	0 0 2 2	180 41 210 123
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 5	138 691

DO
19.9

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis		0 1 0 3	94 47 25 152
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 5	138 454

FR
20.9

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	Ei/Glu/Glu1	4 0 0 0	251 28 61 3
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 5	138 480

DO
19.9

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat		0 3 1 2	194 147 118 107
	Nachtisch	Mi	1 6	98 664

FR
20.9

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/Mi/Su/S 1Sen/SO2 Glu/Glu1	1 0 0 2	171 94 49 142
	Nachtisch	Mi	1 4	98 555

SA
21.9

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	14Sei Glu/Glu1/Sei	3 0 1 3	280 37 29 212
	Nachtisch	Mi	1 8	98 655

FR
20.9

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	4Ei/Glu/Glu1 Mi 102Sei	1 0 1 2	150 228 57 123
	Fruchtjoghurt Mango	24Mi	2 6	130 687

SA
21.9

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette	102Sei Mi/Sen Glu/Glu1/Mi/Su/S	0 0 1 3	13 114 422 163
	Fruchtjoghurt Mango	24Mi	2 6	130 842

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate und Aubergine, dazu Tomatensahnesoße	2109SO2 Ei/Glu/Glu1/Sei Mi	10 0 0 1	567 19 5 52
	Fruchtjoghurt Mango	24Mi	2 13	130 773

SA
21.9

<input type="checkbox"/>	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasslerwürfel	Ei/Glu/Mi/Su/S 102 102	1 1 0 0	75 51 91 0
	Nachtischbecher	4Mi	4 6	208 425

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Mi/Su/S 102Sei Glu/Glu1	0 0 0 3	251 21 50 168
	Nachtischbecher	4Mi	4 7	208 697

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Mi	1 0 3 0	237 50 141 0
	Nachtischbecher	4Mi	4 8	208 636

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Burgunderbraten mit Marktgemüse, Rotweinsauce und Petersilienkartoffeln	102 Sei/SO2	0 0 0 2	195 66 41 123
	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 4	200 626

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansauce, Pariser Karotten und Krokette	Ei/Glu/Glu1 102Sei Mi	0 0 1 2	104 10 61 170
	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 5	200 545

SO
22.9

<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Röstzwiebeln, Pilzragout und Lauchzwiebeln	Ei/Glu/Glu1/S 102 Glu/Glu1 Mi	3 0 0 0	249 30 72 11
	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 5	200 561

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sel Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)