

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 37

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
9.9

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln		0	167
		So2	0	41
			0	65
			2	123
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			4	503

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen		2	216
		So1	0	32
		108	0	125
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			4	479

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Einlage, Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm		0	16
		Ei/Glu/Mi/So1/So2	3	318
		Mi	0	61
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			5	502

DI
10.9

<input type="checkbox"/>	Leberkäs mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln		0	239
		So1/So2	0	41
			0	46
			2	123
	Nachtsich	Mi	1	98
			3	547

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Dillsoße, Blattsalat und Kartoffeln		0	63
		Fi	0	14
		Ei/Glu/Mi/So1/So2	0	82
			2	144
	Nachtsich	Mi	1	98
			3	401

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße		6	331
		Ei/Glu/Mi/So1/So2	0	29
		So1	0	35
		Ei/Glu/Mi/So1/So2	0	94
	Nachtsich	Mi	1	98
			7	588

MI
11.9

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe, Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen		0	33
		Ei/Glu/Glu1/Glu2/Mi/So1/So2	7	554
			1	54
			0	
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			10	793

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße		3	177
			0	61
			1	63
			1	86
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			7	539

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree		2	145
		So1/So2	0	41
			0	49
			3	178
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			7	566

DO
12.9

<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Jägersoße und Kartoffeln		1	212
		Mi	0	53
			2	144
			0	
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			4	546

<input type="checkbox"/>	Rührei mit Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree		0	139
		Ei	0	20
		Ei/Glu/Glu1/Glu2/Mi/So1/So2	1	53
		Ei/Glu/Glu1/So1/So2	3	178
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	527

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark		1	83
			4	219
			0	75
			0	186
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			6	700

FR
13.9

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln		0	138
		Fi	1	119
		Mi/So2	0	128
			2	144
	Dessert	Mi	2	104
			5	633

<input type="checkbox"/>	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesan		4	262
			0	111
			0	98
			0	
	Dessert	Mi	2	104
			6	575

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis		0	106
			0	38
			1	38
			3	139
	Dessert	Mi	2	104
			6	425

SA
14.9

<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Kartoffel-und Kasslerwürfeln		3	362
			1	51
			0	91
			0	
	Obstsalat		1	41
			5	546

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln		0	125
			0	25
			0	125
			2	144
	Obstsalat		1	41
			3	460

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße		3	204
			0	20
			0	135
			0	108
	Obstsalat		1	41
			4	507

SO
15.9

<input type="checkbox"/>	Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln		0	125
			0	27
			0	7
			2	144
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			4	456

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis		0	53
			0	119
			0	49
			3	152
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			5	527

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis		0	161
			0	28
			1	50
			3	141
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			6	534