

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 31

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Schweinebraten	0	167
	mit Bratensoße,	0	41
	Blumenkohl und	0	65
	Petersilienkartoffeln	2	123
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	107
		4	503

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit	2	216
	Gemüwestreifen und	0	32
	Geflügelwürstchen	0	125
		0	0
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	107
		4	479

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit	0	16
	Einlage,	0	0
	Kartoffelrösti mit	3	318
	Champignons in Rahm	0	61
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2	107
		5	502

MO
29.7

DI
30.7

MI
31.7

DO
1.8

FR
2.8

SA
3.8

SO
4.8

<input type="checkbox"/>	Leberkäs	0	239
	mit Bratensoße,	0	41
	Paprikasauerkraut und	0	46
	Petersilienkartoffeln	2	123
	Nachtsich	1	98
		3	547

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	0	63
	mit Dillsoße,	0	14
	Blattsalat und	0	82
	Kartoffeln	2	144
	Nachtsich	1	98
		3	401

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne	6	331
	mit Paprika, Zucchini,	0	29
	Zuckerschoten und	0	35
	Rahmsoße	0	94
	Nachtsich	1	98
		7	588

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe,	0	33
	Kaiserschmarrn	7	554
	mit Zimtpflaumen	1	54
		0	0
	Buttermilchdessert	2	152
	Orange-Limette	10	793

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit	3	177
	Hähnchenstreifen,	0	61
	Gemüse und	1	63
	Pilzrahmsoße	1	86
	Buttermilchdessert	2	152
	Orange-Limette	7	539

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel	2	145
	mit Bratensoße,	0	41
	Broccoli und	0	49
	Kartoffelpüree	3	178
	Buttermilchdessert	2	152
	Orange-Limette	7	566

<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel	1	212
	mit Jägersoße	0	53
	und Kartoffeln	2	144
		0	0
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		4	546

<input type="checkbox"/>	Rührei mit	0	139
	Kräutersauce,	0	20
	Leipziger Allerlei	1	53
	und Kartoffelpüree	3	178
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		5	527

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe,	1	83
	Pellkartoffeln	4	219
	mit Butter und	0	75
	Schnittlauch Quark	0	186
	Fruchtquark Kirsch	1	138
		6	700

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert	0	138
	mit Gurkensalat,	1	119
	Sahnemeerrettich	0	128
	und Kartoffeln	2	144
	Dessert	2	104
		5	633

<input type="checkbox"/>	Spaghetti	4	262
	"Bolognese"	0	111
	mit Parmesan	0	98
		0	0
	Dessert	2	104
		6	575

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit	0	106
	Broccoli, Paprika	0	38
	Kürbis, Zuckerschoten	1	38
	und Duftreis	3	139
	Dessert	2	104
		6	425

<input type="checkbox"/>	Linseneintopf	3	362
	mit Kartoffel-und	1	51
	Kasslerwürfeln	0	91
		0	0
	Obstsalat	1	41
		5	546

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz	0	125
	mit Roter Bete,	0	25
	Meerrettichsoße	0	125
	und Kartoffeln	2	144
	Obstsalat	1	41
		3	460

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle	3	204
	mit Spinat,	0	20
	Fetakäse und	0	135
	Käsesoße	0	108
	Obstsalat	1	41
		4	507

<input type="checkbox"/>	Hamburger	0	125
	Gurkenfleisch	0	27
	mit Senfgurken	0	7
	und Kartoffeln	2	144
	Haselnusspudding	2	153
		4	456

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit	0	53
	Putenbruststreifen,	0	119
	Broccoli und	0	49
	Jasminreis	3	152
	Haselnusspudding	2	153
		5	527

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit	0	161
	Champignons,	0	28
	Erbsen und Spargel,	1	50
	dazu Reis	3	141
	Haselnusspudding	2	153
		6	534