

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 30

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
22.7

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kassler mit Bratensoße, Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	So2	0	156
		So2	0	41
			0	40
			2	123
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi	2	151
			4	511

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Sommerlicher Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Reis		0	1
			0	47
			0	224
			3	141
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi	2	151
			5	563

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Lauchcremesuppe, Hefeklöße mit Rhabarbersoße		0	32
			6	405
			2	106
			0	
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi	2	151
			10	694

DI
23.7

<input type="checkbox"/>	Frikadellen mit Bratensoße, Schwarzwurzeln und Selleriepüree	Ei, Glu	0	180
		4 Ei, Glu, Mi, So, So2	0	7
		2	0	31
		Ei, Glu, Glu1	2	160
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			6	585

<input type="checkbox"/>	Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße	Ei, Glu, Mi, So, So2	3	248
		Mi	0	39
			0	65
			0	
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			7	560

<input type="checkbox"/>	Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel	Ei, Glu, Mi, So, So2	2	202
			1	51
			0	
			0	
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			7	460

MI
24.7

<input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen	Ei, Glu, Mi, So, So2	0	31
		Mi	6	410
			2	87
			0	
	Fruchtjoghurt Banane	24 Mi	2	142
			10	670

<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis	1/4 Mi, So	0	194
			0	43
			1	58
			3	143
	Fruchtjoghurt Banane	24 Mi	2	142
			6	580

<input type="checkbox"/>	Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree	Ei	0	221
		So2	0	41
		Ei, Glu, Mi, So, So2	2	95
		Ei, Glu, Glu1, Mi, So, So2	3	237
	Fruchtjoghurt Banane	24 Mi	2	142
			7	736

DO
25.7

<input type="checkbox"/>	Paprikaschote mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln	Glu, Glu1, So	1	157
		Ei, Glu, Mi, So, So2	0	31
			1	71
			2	123
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			6	485

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße	Glu, Glu1	4	249
			0	61
			0	35
		Ei, Glu, Mi, So, So2	0	94
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			6	544

<input type="checkbox"/>	Erbsencremesuppe, Rohkostsalat mit gekochtem Ei und Dressing	Ei, Glu, Mi, So, So2	0	60
		1 Ei, Glu, Glu1, So	2	190
		Ei	0	81
		Ei, Mi, So	1	290
	Dessertbecher	4 Mi	2	104
			5	725

FR
26.7

<input type="checkbox"/>	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat	Fi, Glu, Glu1, Mi	2	160
		1 So	2	238
			0	
			0	
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			6	555

<input type="checkbox"/>	Spiralnudeln mit Tomatensoße, Parmesan und Blattsalat	Glu, Glu1	5	285
		Ei, Glu, Mi, So, So2	0	31
		1 Ei, Mi	0	98
			0	82
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			7	654

<input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis	Ei, Glu, Glu1, So	2	221
			2	105
			1	47
			3	152
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			10	681

SA
27.7

<input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti		0	
			0	47
			0	85
		Glu, Glu1	2	142
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			6	482

<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis	Ei, Glu, Mi, So, So2	0	237
			0	10
			1	50
			3	141
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			8	646

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	Mi	1	83
			4	219
		Mi	0	75
		Mi	0	186
	Nachtischbecher	4 Mi	4	208
			9	770

SO
28.7

<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Thymiansoße, Broccoli-Möhrengem. und Kartoffelpüree	Ei, Glu, Glu1, Glu3, Mi, So, So2	0	108
			0	10
			0	50
		Ei, Glu, Glu1, Mi, So, So2	3	178
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24 Mi	2	131
			5	478

<input type="checkbox"/>	Dinkel Spiralnudeln mit medit. Gemüsewürfeln, Fetakäse, Thunfisch und Tomatensoße	Ei, Glu, Glu1, So	3	184
			0	15
		Fi, Mi	0	118
		Ei, Glu, Mi, So, So2	0	31
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24 Mi	2	131
			5	479

<input type="checkbox"/>	Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln		1	93
		Ei, Glu, Mi, So	0	113
			2	144
			0	
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24 Mi	2	131
			5	481