

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 5

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
27.1

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	2 So2 13/Ei/Glu/M So2/Sen/Su	0 0 0 3	224 41 102 237
	Dessertbecher	4/M	2 5	104 709

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti	Ei/Glu/Mi/So /Sen/Su Glu/Glu 0	1 0 2 0	90 85 142 0
	Dessertbecher	4/M	2 5	104 421

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe, <i>Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße</i>	Mi/So 2/Ei/Glu/M /So2 2/4/5	0 3 2 1	52 233 93 62
	Dessertbecher	4/M	2 8	104 543

DI
28.1

<input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Bratkartoffeln	Fi 2/4/5/Ei/Mi/So /So2 1/2	0 0 3 0	155 117 293 0
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2 5	142 707

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahneseife	Glu/Glu 1/2/8/Mi /Glu/Mi/So /So2	4 0 0 0	249 7 139 16
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2 6	142 553

<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüstreifen und Reis	Ei/Glu/Mi/So /Sen/Su So2	0 0 0 1	39 10 32 71
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2 3	142 294

MI
29.1

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, <i>Quarkauflauf mit Pflirsich und Himbeersoße</i>	Mi Ei/Glu/Glu/M /So2	0 5 1 1	32 472 41 49
	Nachtisch	Mi	1 8	98 692

<input type="checkbox"/>	Fischfilet mit Spitzkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	Fi Ei/Glu/Mi/So /Sen	0 0 2 0	79 58 123 0
	Nachtisch	Mi	1 3	98 358

<input type="checkbox"/>	Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln	1/Ei/Mi Ei/Glu/Mi/So /Sen/Su Glu/Glu	0 0 0 5 0	193 32 285 0
	Nachtisch	Mi	1 6	98 607

DO
30.1

<input type="checkbox"/>	Cevapcici mit Djuvecreis, und Tzatziki	Ei/Glu So2 Mi	0 3 1 0	347 168 118 0
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4/M	2 6	170 803

<input type="checkbox"/>	Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln	1/Ei/Glu/Glu1 /Glu/Mi/So2 /Sen So2	0 0 2 0	233 48 144 0
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4/M	2 4	170 594

<input type="checkbox"/>	Vegane <i>Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat</i>	Glu/Glu/So2 Glu/Glu So2	0 4 5 0	0 264 285 21
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4/M	2 11	170 740

FR
31.1

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit zerl. Butter, Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln	Fi/Glu/Glu/M /So2 Mi	1 0 0 2	138 93 62 123
	Nachtischbecher	Mi	1 4	98 514

<input type="checkbox"/>	Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße	1/Glu/Glu/So2 6	4 0 2 0	251 32 106 0
	Nachtischbecher	Mi	1 7	98 486

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	4/Ei/Glu/Glu /10/Glu/Mi Ei/Glu/Glu/1 /Mi/So2	1 0 1 2	196 93 89 144
	Nachtischbecher	Mi	1 5	98 619

SA
1.2

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel	Ei/Glu/Mi/So /Sen/Su	1 0 0 1	49 85 25 51
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2 4	96 306

<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing	Mi Mi Mi	3 0 0 0	318 61 5 160
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2 5	96 641

<input type="checkbox"/>	Spinatlasagne mit Käsesoße	Ei/Glu/Glu/M /So2 1/Ei/Mi	2 0 0 0	353 94 0 0
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2 4	96 543

SO
2.2

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Calvadossoße, Rotkohl und Kartoffelklößen	So2 2	0 0 1 2	167 14 87 128
	Kokos-Mandel Pudding	4/M	2 5	146 542

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße, Kürbisgemüse und Herzoginkartoffeln	Ei/Glu/Mi/So /Sen/Su Mi	0 0 1 1	94 21 65 290
	Kokos-Mandel Pudding	4/M	2 4	146 615

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu 1/4/5/Ei/Mi	4 0 0 0	249 39 169 6
	Kokos-Mandel Pudding	4/M	2 6	146 609

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenartefakte, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Sen Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)