

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 4

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
20.1

Menü I: Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln	233M/SO2 4Ei/Glu/MiS 4Ei/Sen/Ses 12	0 0 1 2	321 7 123 144	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 5	96 691

Menü II: Leichte Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Fleischklößchen, Gemüwestreifen und Reis	Ei/Glu/MiS Ei/Glu Sen 1	0 1 0 1	39 225 32 71	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 4	96 463

Menü III: Vegetarisch					
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu1 14Ei/Sen/Mi	4 0 0 0	249 39 169 6	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2 6	96 560

DI
21.1

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Linsengemüse Petersilienkartoffeln	Ei/Glu Sen/SO2 12Ei/Sen 2	0 0 2 2	180 41 210 123	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 6	104 657

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Mandel-Broccoli, Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Fi Nü1/Nü1 Ei/Glu/MiS Sen/Ses/SO2	0 0 1 2	63 110 112 123	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 5	104 512

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1 1 0 3	265 101 34 152	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Mi	2 7	104 656

MI
22.1

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	SO2 Ei/Glu Sen/SO2 12Ei/Sen 0	0 1 0 0	158 51 13 5	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 2	138 365

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis		0 1 0 3	94 47 25 152	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 5	138 454

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	Ei/Glu/Glu1	4 0 0 0	251 28 61 3	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Mi	1 5	138 480

DO
23.1

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat		0 3 1 1	194 147 118 107	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 6	98 664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/MiS Sen/Ses Glu/Glu1	1 0 0 2	171 94 49 142	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 4	98 555

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	14Ei/Sen Glu/Glu1/Ses	3 0 1 3	280 37 29 212	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	Mi	1 8	98 655

FR
24.1

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	4Ei/Glu/Glu1 Mi	1 0 1 2	150 228 57 123	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 6	130 687

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu1/S 12Ei 12Ei/SO2 14Ei/Glu/Glu1 Nü1/Mi/Sen/Ses	6 0 0 0	331 17 67 20	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 8	130 564

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Mi	1 0 3 0	237 51 141	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2 6	130 559

SA
25.1

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln Schweinebauch	12Ei/Glu/Mi Sen/Ses/SO2	1 1 0 0	115 51 169	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 6	208 542

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/MiS Sen/Ses Glu/Glu1	0 0 0 3	251 21 50 168	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 7	208 698

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	Ei/Glu/Glu1 Sen/SO2 Mi	10 0 0 1	567 19 5 53	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Mi	4 15	208 851

SO
26.1

<input type="checkbox"/>	Grünkohl mit Kassler, Kochwurst und Röstkartoffeln	12Ei/Glu/Glu1 12 12	0 0 0 2	150 104 312 184	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 4	200 951

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Krokette	Ei/Glu/Glu1 Nü1/Mi/Sen/Ses Mi	0 0 1 2	104 10 61 170	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 5	200 545

<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Röstzwiebeln, Pilzragout und Lauchzwiebeln	Ei/Glu/Glu1/S Glu/Glu1 Mi	3 0 0 0	249 30 72 6	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Mi	2 5	200 557

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sen Senf, Ses Sesamsamen, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)