

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 3

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost

MO
13.1

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten		0	167
	<i>mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</i>	So2	0	41
			0	65
			2	123
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	96
			4	493

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

**Kartoffelsuppe mit
Gemüwestreifen und
Geflügelwürstchen**



Fruchtjoghurt Erdbeer

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

**Gemüsebrühe mit
Einlage,
Kartoffelrösti mit
Champignons in Rahm**



Fruchtjoghurt Erdbeer

DI
14.1

<input type="checkbox"/>	Leberkäs		0	239
	<i>mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln</i>	So2	0	41
			2	0
			2	123
	Nachtsich	Mi	1	98
			3	547

**Seelachs gedämpft
mit Dillsoße,
Spitzkohl und
Kartoffeln**

Nachtsich

**Schupfnudelpfanne
mit Paprika, Zucchini,
Zuckerschoten und
Rahmsoße**

Nachtsich

MI
15.1

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe,		0	33
	<i>Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen</i>	Gl1, Gl2, Gl3, Ei, Mi, So2	7	554
			2	1
			0	54
	Buttermilchdessert Orange-Limette	Mi	2	152
			10	793

**Reispfanne mit
Hähnchenstreifen,
Gemüse und
Pilzrahmsoße**

**Buttermilchdessert
Orange-Limette**

**Sellerieschnitzel
mit Bratensoße,
Broccoli und
Kartoffelpüree**

**Buttermilchdessert
Orange-Limette**

DO
16.1

<input type="checkbox"/>	Cordon bleu mit		1	196
	<i>Erbesen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffeln</i>	Gl1, Gl2, Gl3, Ei, Mi	1	89
			0	113
			2	144
	Fruchtquark Kirsch	Mi	1	138
			5	679

**Rührei mit
Kräutersauce,
Leipziger Allerlei
und Kartoffelpüree**

Fruchtquark Kirsch

**Pilzcremesuppe,
Pellkartoffeln
mit Butter und
Schnittlauch Quark**

Fruchtquark Kirsch

FR
17.1

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert		0	157
	<i>mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln</i>	Mi, So2	0	128
			2	144
			2	104
	Dessert		5	651

**Spaghetti
"Bolognese"
mit Parmesan**

Dessert

**Gemüsecurry mit
Broccoli, Paprika
Kürbis, Zuckerschoten
und Duftreis**

Dessert

SA
18.1

<input type="checkbox"/>	Linseneintopf		4	350
	<i>mit Kartoffel-und Kasslerwürfeln</i>	So2	1	51
			12	0
			0	91
	Obstsalat		1	41
			6	533

**Tafelspitz
mit Roter Bete,
Meerrettichsoße
und Kartoffeln**

Obstsalat

**Tagliatelle
mit Spinat,
Fetakäse und
Käsesoße**

Obstsalat

SO
19.1

<input type="checkbox"/>	Hamburger		0	125
	<i>Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln</i>	So2	0	27
			0	7
			2	144
	Haselnusspudding	Mi	2	153
			4	457

**Thai-Curry mit
Putenbruststreifen,
Broccoli und
Jasminreis**

Haselnusspudding

**Eierfrikassee mit
Champignons,
Erbesen und Spargel,
dazu Reis**

Haselnusspudding

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü2 Haselnüsse, Nü3 Walnüsse, Nü8 Pistazien, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)